

6-10 m.

1 savaitė
pirmadienis

Pietūs 10.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Daržovių sriuba (kopūstai, žiediniai kopūstai, brokoliai, žirneliai, paprikos) (tausojantis)(augalinis)	150
Pilno grūdo ruginė duona (GL)	20
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (K)	115/65
Grietinė 30% (P)	20
Morkų lazdelės	100
Kefyras 2,5% (P)	150
Sezoniniai vaisiai	80

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai.

11 m. ir vyr.

1 savaitė
pirmadienis

Pietūs 11.05-12.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Daržovių sriuba (kopūstai, žiediniai kopūstai, brokoliai, žirneliai, paprikos) (tausojantis)(augalinis)	150
Pilno grūdo ruginė duona (GL)	40
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (K)	115/65
Grietinė 30% (P)	40
Morkų lazdelės	120
Kefyras 2,5% (P)	200
Sezoniniai vaisiai	100

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai.

6-10 m.

1 savaitė
antradienis

Pietūs 10.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išeiğa, g
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150
Pilno grūdo ruginė duona (GL)	30
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	50/150
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	50
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	25/25
Sezoniniai vaisiai	80
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	100

GL – glitimo turintys javai.

11 m. ir vyr.

1 savaitė
antradienis

Pietūs 11.05-12.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išeiğa, g
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150
Pilno grūdo ruginė duona (GL)	30
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	75/225
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	80
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	35/35
Sezoniniai vaisiai	100
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	150

GL – glitimo turintys javai.

6-10 m.

1 savaitė
trečiadienis

Pietūs 10.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išeiiga, g
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis) (GL)	150
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (GL) (K)	80
Virti miežiniai perliukai (tausojantis) (GL)	120
Kopūstų – morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	60
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	20/20
Sezoniniai vaisiai	80
Natūralus jogurtas 2,5% (P)	150

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai.

11 m. ir vyr.

1 savaitė
trečiadienis

Pietūs 11.05-12.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išeiiga, g
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis) (GL)	150
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (GL) (K)	120
Virti miežiniai perliukai (tausojantis) (GL)	150
Kopūstų – morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	100
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	20/20
Sezoniniai vaisiai	100
Natūralus jogurtas 2,5% (P)	200

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai.

6-10 m.

1 savaitė
ketvirtadienis

Pietūs 10.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išeiiga, g
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	20
Plovas su vištiena (tausojantis)	120/60
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	90
Sezoniniai vaisiai	80
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	150

GL – glitimo turintys javai.

11 m. ir vyr.

1 savaitė
ketvirtadienis

Pietūs 11.05-12.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išeiiga, g
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	20
Plovas su vištiena (tausojantis)	187/93
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	140
Sezoniniai vaisiai	100
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	150

GL – glitimo turintys javai.

6-10 m.

1 savaitė
penktadienis

Pietūs 10.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	30
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis) (Ž), (P), (K)	80
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) (GL)	120
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	60
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	20/20
Sezoniniai vaisiai	80
Stalo vanduo paskanintas agurkais	100

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, Ž – žuvis ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai.

11 m. ir vyr.

1 savaitė
penktadienis

Pietūs 11.05-12.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	30
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis) (Ž), (P), (K)	100
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) (GL)	140
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	70
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	25/25
Sezoniniai vaisiai	100
Stalo vanduo paskanintas agurkais	150

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, Ž – žuvis ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai.

6-10 m.

2 savaitė
pirmadienis

Pietūs 10.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	30
Varškės apkepas (tausojantis) (P), (GL), (K)	200
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	50/50
Sezoniniai vaisiai	80
Stalo vanduo paskanintas agurkais	100

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai.

11 m. ir vyr.

2 savaitė
pirmadienis

Pietūs 11.05-12.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	30
Varškės apkepas (tausojantis) (P), (GL), (K)	280
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	70/70
Sezoniniai vaisiai	100
Stalo vanduo paskanintas agurkais	150

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai.

6-10 m.

2 savaitė
antradienis

Pietūs 10.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g
Virta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	30
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (GL), (P)	47/23
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) (GL)	120
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	60
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	20/20
Sezoniniai vaisiai	80
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	100

GL – glitimo turintys javai, P – pienas ir jo produktai.

11 m. ir vyr.

2 savaitė
antradienis

Pietūs 11.05-12.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g
Virta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	30
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (GL), (P)	66/34
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) (GL)	140
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	70
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	25/25
Sezoniniai vaisiai	100
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	150

GL – glitimo turintys javai, P – pienas ir jo produktai.

6-10 m.

2 savaitė
trečiadienis

Pietūs 10.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išeiiga, g
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (GL)	150
Orkaitėje kepti kiaulienos – jautienos kukuliai (tausojantis) (K), (GL)	47/33
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (GL)	120
Plėšyti pekino kopūstų lapai	40
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	30/30
Sezoniniai vaisiai	70
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	100

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai.

11 m. ir vyr.

2 savaitė
trečiadienis

Pietūs 11.05-12.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išeiiga, g
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (GL)	150
Orkaitėje kepti kiaulienos – jautienos kukuliai (tausojantis) (K), (GL)	59/41
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (GL)	150
Plėšyti pekino kopūstų lapai	40
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	45/45
Sezoniniai vaisiai	100
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	150

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai.

6-10 m.

2 savaitė
ketvirtadienis

Pietūs 10.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojantis) (augalinis)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	10
Bulvių plokštainis su vištiena (P), (K)	138/37
Grietinė 30% (P)	20
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	55/55
Kefyras 2,5% (P)	140
Sezoniniai vaisiai	80

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai.

11 m. ir vyr.

2 savaitė
ketvirtadienis

Pietūs 11.05-12.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojantis) (augalinis)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	20
Bulvių plokštainis su vištiena (P), (K)	173/47
Grietinė 30% (P)	40
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	70/70
Kefyras 2,5% (P)	200
Sezoniniai vaisiai	100

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai.

6-10 m.

2 savaitė
penktadienis

Pietūs 10.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	30
Menkių filė su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis) (Ž)	80/10/10
Virtos grikių kruopos su sviestu 82% (tausojantis) (P)	115/5
Šviežių agurkų salotos su krapais	110
Sezoniniai vaisiai	80
Stalo vanduo paskanintas melionais	100

GL – glitimo turintys javai, Ž – žuvis ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai.

11 m. ir vyr.

2 savaitė
penktadienis

Pietūs 11.05-12.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	30
Menkių filė su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis) (Ž)	96/12/12
Virtos grikių kruopos su sviestu 82% (tausojantis) (P)	143/7
Šviežių agurkų salotos su krapais	140
Sezoniniai vaisiai	100
Stalo vanduo paskanintas melionais	150

GL – glitimo turintys javai, Ž – žuvis ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai.

6-10 m.

3 savaitė
pirmadienis

Pietūs 10.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis) (GL)	150
Grietinė 30% (P)	15
Viso grūdo ruginė duona (GL)	20
Avinžirnių ir vištienos troškiny su pomidorais ir keptomis prieskoninėmis daržovėmis (tausojantis)	64/40/46
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	80
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	60/60
Sezoniniai vaisiai	80
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	150

GL – glitimo turintys javai, P – pienas ir jo produktai.

11 m. ir vyr.

3 savaitė
pirmadienis

Pietūs 11.05-12.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis) (GL)	150
Grietinė 30% (P)	15
Viso grūdo ruginė duona (GL)	40
Avinžirnių ir vištienos troškiny su pomidorais ir keptomis prieskoninėmis daržovėmis (tausojantis)	77/48/55
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	100
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	70/70
Sezoniniai vaisiai	100
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	200

GL – glitimo turintys javai, P – pienas ir jo produktai.

6-10 m.

3 savaitė
antradienis

Pietūs 10.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	30
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis) (K)	120/40
Natūralus jogurtas 2,5% (P)	20
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	50
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	20/20
Sezoniniai vaisiai	80
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	100

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai.

11 m. ir vyr.

3 savaitė
antradienis

Pietūs 11.05-12.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	40
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis) (K)	150/50
Natūralus jogurtas 2,5% (P)	20
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	60
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	25/25
Sezoniniai vaisiai	100
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	150

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai.

6-10 m.

3 savaitė
trečiadienis

Pietūs 10.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	80
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (GL)	150
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	50
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	30/30
Sezoniniai vaisiai	80
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	100

GL – glitimo turintys javai.

11 m. ir vyr.

3 savaitė
trečiadienis

Pietūs 11.05-12.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	100
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (GL)	180
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	60
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	35/35
Sezoniniai vaisiai	100
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	150

GL – glitimo turintys javai.

6-10 m.

3 savaitė
ketvirtadienis

Pietūs 10.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis) (GL)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	30
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	100/45/15
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis) (P)	150
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	65/65
Kefyras 2,5% (P)	150
Sezoniniai vaisiai	80

GL – glitimo turintys javai, P – pienas ir jo produktai.

11 m. ir vyr.

3 savaitė
ketvirtadienis

Pietūs 11.05-12.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis) (GL)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	30
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	125/56/19
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis) (P)	180
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	77,5/77,5
Kefyras 2,5% (P)	200
Sezoniniai vaisiai	100

GL – glitimo turintys javai, P – pienas ir jo produktai.

6-10 m.

3 savaitė
penktadienis

Pietūs 10.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Trinta morkų sriuba su svogūnais ir salierų šaknimi (tausojantis) (augalinis) (SA)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	15
Orkaitėje kepti lašišų (arba kitos riebios žuvies) – jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis) (Ž), (K), (GL)	35/35
Virti miežiniai perliukai (tausojantis) (GL)	120
Daržovių salotos su saldžiąja paprika	60
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	20/20
Sezoniniai vaisiai	80
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	150

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, Ž – žuvis ir jų produktai, SA – salierai ir jų produktai.

11 m. ir vyr.

3 savaitė
penktadienis

Pietūs 11.05-12.05 val.



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g
Trinta morkų sriuba su svogūnais ir salierų šaknimi (tausojantis) (augalinis) (SA)	150
Viso grūdo ruginė duona (GL)	40
Orkaitėje kepti lašišų (arba kitos riebios žuvies) – jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis) (Ž), (K), (GL)	50/50
Virti miežiniai perliukai (tausojantis) (GL)	150
Daržovių salotos su saldžiąja paprika	60
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	25/25
Sezoniniai vaisiai	100
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	200

GL – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, Ž – žuvis ir jų produktai, SA –